

## HORAIRE / SCHEDULE

(Lundi au vendredi / Monday to Friday)

### GROUPE A / GROUP A

11:30-11:45	Danses (Lundi, Mercredi, Vendredi)/Dances (Monday, Wednesday, Friday) Habilités-Poussées élans (Mardi, Jeudi)/Skills-Stroking (Tuesday, Thursday)
11:45-12:30	Style Libre / Free
12:45-13:30	Hors-glace / Off-Ice

### GROUPE / GROUP B

8:00 – 9:00	Style Libre / Free
9:00 – 9:15	Habilités / Skills
9:15 – 9:30	Danses / Dances
9:45 – 10:45	Hors-glace / Off-Ice
12:45 – 13:45	Style Libre / Free
13:45 – 14:00	Poussées-élans / Stroking

### GROUPE / GROUP C

9:45 – 10:45	Style Libre / Free
10:45 – 11:00	Habilités / Skills
11:00 – 11:15	Danses / Dances
11:30 – 12:30	Hors-glace / Off-Ice
14:15 – 15:15	Style Libre / Free
15:15 – 15:30	Poussées-élans / Stroking

### HORS-GLACE (Salle A) / OFF-ICE (Room A)

Lundi / Monday:	Conditionnement physique et cardio / Cardio and physical condition
Mardi / Tuesday:	Yoga et flexibilité / Yoga and flexibility
Mercredi / Wednesday:	Sauts / Jumps
Jeudi / Thursday:	Yoga Fit
Vendredi / Friday:	Expressions artistiques / Artistic expressions

### CRITÈRES DE GROUPE

#### GROUPE A

- Patinage Plus niveau 5 et 6;
- Star 1-3;
- S'entraîne pour les tests Préliminaire de style libre;
- S'entraîne pour les tests de danses Junior bronze;
- Patineurs adultes A (1 heure de glace)

#### GROUPE B

- Test Préliminaire Style Libre au complet
- Réussit un saut axel.
- Patineurs adultes B (1.5 heures de glace)

#### GROUPE C

- Test Sénior Bronze Style Libre au complet;
- Réussit 3 sauts doubles.  
(une copie du des résultats de compétition doit être fournie sur demande)

### GROUP REQUIREMENTS

#### GROUP A

- Canskate 5 and 6;
- Star 1-3;
- Working on Preliminary Free;
- Working on Junior Bronze Dances;
- Adult skaters A (1 hour of ice time)

#### GROUP B

- Passed complete Preliminary Free ;
- Land Axel Jump;
- Adult skaters B (1.5 hour of ice time)

#### GROUP C

- Passed complete Senior Bronze Free;
- Must be landing 3 clean double jumps.
- (copy of competition results must be provided upon request).

## INSCRIPTION EN LIGNE DÈS LE 5 MAI ONLINE REGISTRATION STARTING MAY 5

Un montant de 25\$ sera ajouté aux frais d'inscriptions effectuées après le 23 juillet, 2017  
After July 23, 2017 a \$25 fee will be added to the registration fees

	Semaine/Week	Semaine/Week	Semaine/Week	Semaine/Week
	1	2	3	4
	Juillet 31-4 Août / July 31-August 5	7-11 Août / August 7-11	14-18 Août / August 14-18	21-25 Août / August 21-25
<b>GROUPE A / GROUP A</b>	\$130	\$130	\$130	\$130
<b>GROUPE B / GROUP B</b>	\$230	\$230	\$230	\$230
<b>GROUPE C / GROUP C</b>	\$230	\$230	\$230	\$230
<b>ADULTES A / ADULTS A</b>	\$80	\$80	\$80	\$80
<b>ADULTES B / ADULTS B</b>	\$115	\$115	\$115	\$115

Rabais familial de 15% à partir d'un 2e enfant /  
There is a 15% family discount for second and subsequent child

## POUR S'INSCRIRE EN LIGNE:

**<http://dieppegoldblades.com/inscriptions/>**

- Les paiements se font en ligne par carte de crédit au moment de l'inscription.
- Veuillez consulter les procédures d'inscription et si vous avez de la difficulté à vous inscrire, svp n'hésitez pas à nous contacter à [info@lamesdordieppe.com](mailto:info@lamesdordieppe.com).
- Nos politiques de remboursement sont disponibles sur notre site web au [www.dieppegoldblades.com](http://www.dieppegoldblades.com)

## TO REGISTER ONLINE:

**<http://dieppegoldblades.com/en/registration/>**

- Payments are made online by credit card at the time of registration.
- Please refer to the instructions for registration and if you have any difficulty registering, please do not hesitate to contact us at [info@dieppegoldblades.com](mailto:info@dieppegoldblades.com)
- Our refund policies are available on our web site at [www.dieppegoldblades.com](http://www.dieppegoldblades.com)

**NOMBRE D'INSCRIPTION LIMITÉ /  
LIMITED REGISTRATION NUMBER**